www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
trome
AÑO 24 | Nº 8665
SÁBADO 12 DE JULIO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
Hazla linda estas Fiestas Patrias con el...
BINGO BICOLOR trome
MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
INSCRÍBETE AL 710-0280 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
1 PREMIO DE 20,000 SOLES
8 PREMIOS DE 5,000 SOLES
20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
900 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY 8 CUPONES
CON UN EMPATE ANTE CHANKAS ES CAMPEÓN Y ALIANZA POR UN MILAGRO EN CAJABAMBA
ACARICIA EL TÍTULO
PÁGINAS 11 y 12
Página 9
DAN SEIS AÑOS Y CUATRO MESES
A JOVEN QUE GANÓ MILES DE SOLES VENDIENDO ENTRADAS FALSAS PARA LOS CONCIERTOS
PAMELA CABANILLAS (21)
¡SE QUEDA PRESA POR ESTAFADORA!
'MOMMY YANKEE' FUGÓ A ESPAÑA, PERO LA ATRAPARON Y ESTÁ EN SANTA MÓNICA
UN MUERTO DEJA PARO DE MINEROS
BALA MATÓ A TAXISTA EN AREQUIPA
PÁGINA 8
CAMPEONA ANIMA FIESTAS INFANTILES
OBTUVO EL ORO EN PANAMERICANO DE BUENOS AIRES
PÁGINA 10
7 755767 006798

ENCUESTA

SÍ 83%

NO 17%

AYER

¿Cree que Susana Villarán terminará presa por corrupción?

HOY

¿Cree que el delantero Santiago Ormeño sería un buen jale para la 'U'?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Los funcionarios y servidores públicos, como fiscales, presidente de la república, ministros, congresistas, jueces y demás, pueden y deben ser fiscalizados por la ciudadanía y el periodismo [...]. Parece que no lo entiende la fiscal (Marita) Barreto".

KATHERINE AMPUERO (EXPROCURADORA)

"¿Por qué se tiene que pagar los abogados de funcionarios públicos por asuntos que no son de función? Cometen actos irregulares, cuestionables, y encima ¿les pagamos los abogados? La ley Servir debe ser reformada".

JUAN SHEPUT (EX MINISTRO DE TRABAJO)

DÓLAR

3.54	3.57
COMPRA	VENTA

EURO

4.23	4.25
COMPRA	VENTA

CLIMA

MÁXIMA	MÍNIMA
19°	15°

LA SEÑO MARIA

APROVECHA LA JUVENTUD Y ESTUDIA

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por unas milanesas de pollo con arrocito blanco, rocotito y, para tomar, una manzanilla calientita. "María, es increíble cómo muchos jóvenes, teniendo toda una vida por delante y con la capacidad de forjarse un buen futuro, malogran su existencia de la manera más tonta, solo para tener dinero con el que comprar ropa, joyas, lucirse en fiestas o hacer viajes. No se dan cuenta de que sus decisiones los pueden marcar para siempre. Te comento esto por el caso de **Pamela Cabanillas, 'Mommy Yankee'**, la chica que se hizo conocida de manera triste por estafar a miles de personas a las que vendía entradas falsas para conciertos en **Lima** de **Daddy Yankee, Don Omar, Coldplay, Harry Styles, Morat, Bad Bunny** y otros.

Acaba de ser condenada a seis años y cuatro meses de prisión por los delitos de estafa agravada y falsificación de documentos privados. Fugó a **España** donde fue capturada en marzo del 2023. Luego, fue traída esposada al **Perú** y encerrada en el penal de **Santa Mónica**. En lugar de estar estudiando, hoy ella está presa. Terrible y penoso. Algunos consejos para los jóvenes:

→**Elige bien a tus amistades.** Siempre procura que sean mejores que tú, que te puedan aportar. Que tengan metas, que sean honestos.

→**Las fiestas no lo son todo.** Es natural que los jóvenes deseen ir a fiestas, estar con amigos. Pero ten cuidado. Las diversiones no pueden ocupar todo tu tiempo ni atención.

→**Enfócate en lograr tus metas.** Visualiza lo que quieres ser y hacer en cinco o diez años y trabaja duro para lograrlo.

→**La juventud no es eterna.** Aunque no lo creas, esta etapa bonita de la vida se pasa volando, así que sácale el máximo provecho posible para superarte. Es cuando tienes más tiempo, fuerzas y por lo general menos responsabilidades. Es ideal para estudiar.

→**Respeta a tus padres.** Escucha sus consejos. Nadie desea lo mejor para ti tanto como ellos". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY

LOS 'TUITS' DEL DÍA

@italocvillafue2
ÍTALO VILLAFUERTE

¿Qué tan podrido debe ser el peruano para ser testigo de un atropello y robar una billetera para vaciar las cuentas bancarias de la víctima? Cada día peor como sociedad. Mi solidaridad con la familia de Antonio Crespo (Furrey).

@ivonnyvil
IVONNY

Nada en contra de Dayanita, pero en serio, ¿Waldemar Cerrón Rojas y el Congreso consideran que contribuye al impacto positivo en el arte y la cultura?

HABLAN LOS TROMES

Critica bloqueo de carreteras

Todos tenemos derecho a salir a las calles a protestar, pero hasta ahí nomás. No podemos destruir la propiedad privada ni pública y tampoco bloquear las vías de comunicación, porque eso es delito. Veo que miles de mineros han salido en provincias y Lima a hacer exigencias y nadie se opone a ello. Pero están bloqueando las carreteras, afectando a millones de peruanos y eso no se puede permitir.

Lorena Castro
Vecina de Breña

Muchas personas en el Perú confunden la protesta con actos de vandalismo. Creen que tienen derecho a destruir, bloquear caminos y, lastimosamente, hay congresistas como Roberto Sánchez que los animan de manera irresponsable y temeraria.

Pide mejores pistas

Por motivos de trabajo todos los días transito por las calles de Pueblo Libre y, aunque sus pistas no son tan terribles como las de Lince, hay muchas vías bastante dañadas y con desniveles. Por ejemplo, la avenida General Vivanco, los jirones Santa Inés, Santa Lucía, Valdelomar, Paracas, la avenida José Leguía y otras más. Pueblo Libre es un bonito distrito que se merece mejores pistas.

Mario Quispe
Vecino del Cercado de Lima

Pueblo Libre es un distrito turístico con bastante tradición. Como señala nuestro lector, hay pistas que deberían ser mejoradas, para beneficio de sus mismos vecinos y de las demás personas que lo visitan. El municipio tiene la palabra.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

DAN 36 MESES A 'PELIGROSA'

Encierran a cajera del 'Monstruo'

La cárcel espera a Shirley Pajuelo Evangelista, 'Peligrosa', a quien el Poder Judicial dictó 36 meses de prisión preventiva, al ser sindicada como integrante de 'Los Injertos del Cono Norte' que lidera Erick Moreno Hernández, 'Monstruo', hoy oculto en la frontera entre Brasil y Paraguay.

La mujer, en los últimos meses antes de su captura, habría desempeñado en Lima Norte la labor de cajera de la organización criminal.

Sus víctimas habrían sido colectiveros a los que les exigía 40 soles semanales.

El Poder Judicial resolvió esa pena tras la acusación del Ministerio Público. Durante la audiencia de requerimiento de prisión preventiva a los 27 integrantes de dicha banda, la Fiscalía encontró a Shirley Pajuelo responsable de haber cedido su número de cuenta bancaria para que las víctimas de extorsión realicen depósitos.

Su celular también habría sido usado para enviar mensajes extorsivos a las víctimas.

ESTÁN GRAVES

Dos jóvenes acribillados

En un feroz tiroteo, dos jóvenes fueron acribillados en el frontis de una bodega, en el asentamiento humano Ramón Castilla, en el Callao.

En la balacera, Estéfano Neyra Bobadilla (24) y Gustavo Tarazona (25) cayeron heridos con varios impactos de bala en el cuerpo, en el jirón Chota.

Según testigos, los habrían perseguido a balazos desde una cuadra antes.

Los policías encontraron más de diez casquillos en el lugar. Aunque los vecinos dijeron haber escuchado quince disparos.

Las víctimas fueron llevadas al Hospital Daniel A. Carrión y su estado de salud es delicado (E. Cirilo)

MARIHUANA

Atrapan a 3 por drogas

Impedir un pase de droga permitió a la Policía detener a tres traficantes y decomisar más de 120 kilos de marihuana, valorizados en 300 mil soles, en San Martín de Porres.

Detectives del Callao arrestaron a Enrique Cabrera Quichiz (28), 'Nacho', cuando iba vender un kilo a un cliente en la cuadra cuatro del jirón Riobamba. Tras su confesión, los agentes hallaron 120 kilos del alucinógeno en una casa de la misma calle. Allí cayeron Jonathan Flores Guaraca (26), 'Verde', y una adolescente. (E. Cirilo)

'Mazeta' cayó cuando fugaba luego de llevarse televisor, carteras de marca y joyas

SAN BORJA

CHAPAN A ROBACASAS EN PERSECUCIÓN

Luis Armando Vigil Atoche (47), años atrás llamado 'Peluca' y ahora 'Mazeta', es un viejo conocido de la Policía. Fue investigado por homicidios, asaltos y esta vez cayó por hurto a domicilios, delito por el cual también tenía antecedentes.

En San Borja, la Policía lo atrapó tras una persecución luego que entró a una casa para robar un televisor de pantalla plana, gran cantidad de carteras de marca, casacas y joyas por cinco mil soles.

Por si eso fuera poco, estuvo preso dos veces por robo agravado en el penal de Lurigancho.

De acuerdo a las pesquisas, la noche del jueves, unos tres hampones ingresaron en una vivienda de propiedad de una mujer que trabaja en una institución pública. Se pasearon por diferentes ambientes como dormitorios y sala. Colocaron el botín en sacos de rafia y salieron por la puerta.

En ese momento, policías y serenos del distrito vieron a los rateros y estos abandonaron las cosas en la pista y vereda. Corrieron, aunque a pocos metros cayó Vigil.

Con sus cómplices se paseó por toda la vivienda de la víctima

"También se detuvo a Enrique López (43). Estaba actuando como campana. Fue intervenido cerca del inmueble en una camioneta negra", dijo el jefe de la Divpol Sur 1, coronel Daniel Jares.

Esta banda operaría en San Borja, Miraflores, San Isidro y otros.

Hace años, Vigil Atoche fue sindicado por la Policía de formar parte de la banda 'Los Nole'. Fue implicado en el asesinato del joven llamado 'Pedrito' y de una adolescente de quince años en La Victoria.

También se le involucró en el atentado contra la vida de un mecánico en Pueblo Libre. (J.Y.)

'MAZETA'

DETENIDO

BALEARON A CHOFER

Varias bandas extorsionan a empresa

Los Injertos del Valle' es una de las cuatro o cinco bandas que estarían extorsionando a la empresa de transportes Santa Anita, que ayer sufrió un nuevo atentado. Uno de sus choferes, de 34 años, fue baleado dos veces por un sicario que se hizo pasar como pasajero, en el anexo 8 de Jicamarca, Huarochirí.

"A la siguiente será un muerto", dice parte del mensaje que el autor dejó en el lugar tras el atentado. El conductor está hospitalizado. En mayo, extorsionadores detonaron un explosivo bajó un bus y días después atacaron a otro chofer. (J.Y.)

1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES

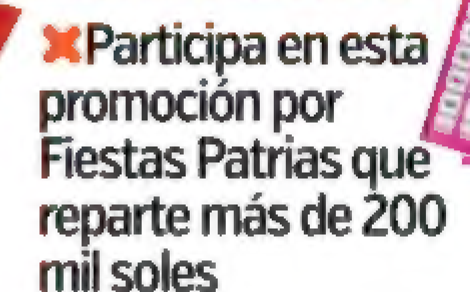
APROVECHA

¡RECORTA 8 CUPONES!

LLENA UNA COLUMNA

- **Los lunes recibirás** una cartilla gratis con tu Trome.
- **Como son diferentes**, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- **Los cupones se publican todos** los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos serán ocho.
- **Para ganar,** completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
- **Te llevas los 20 mil soles** si llenas los cinco casilleros de la B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.
- **Las letras N, G y O** también tienen premios.

Hazla linda estas Fiestas Patrias con el... BINGO BICOLOR trome



Participa en esta promoción por Fiestas Patrias que reparte más de 200 mil soles

Hoy sábado y mañana domingo publicamos ocho cupones del 'Bingo Bicolor', la promoción regalona que reparte más de 200 mil soles. Así que aprovecha y recórtalos, porque puedes ser uno de los ganadores.

¡Hay premiazos en efectivo de hasta 20 mil y 5 mil soles, para que celebres bien las Fiestas Patrias!

Recuerda que este lunes, con tu periódico, recibirás gratis una nueva cartilla en papel couché. ¡Como son diferentes, mientras más tengas mayores oportunidades de ganar!

CINCO SEMANAS

Esta 'promo' durará cinco semanas, para que tengas más chances de jugar.

COBRA FACILITO

- Los ganadores en Lima Metropolitana de 50 y 100 soles deben ir con su carillita de confianza para validar su cartilla.
- Para premios de mil soles o más tienen que acercarse al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.
- Los ganadores de provincias deben ir a la agencia más cercana.

TROME SÍ CUMPLE

Regalamos platita todo el año

El 'diario papá' siempre cumple con sus lectores y por eso solo el año pasado entregamos más de 7 mil premios.

Este 2025 regalaremos platita todos los días a través de nuestras promociones que no pararán.

Así que ponle fe y participa. ¡Tú puedes ser el próximo afortunado!

MAÑANA DOMINGO

Sorteamos el 'Reventón'

Como jugando, mañana domingo puedes llevarte a casita 1500 soles en efectivo del 'Reventón semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora'.

Así que inscríbete llamando al teléfono **710-0260** o en **trome.com**. Puedes hacerlo todos los días, de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Además, de lunes a sábado damos 200 soles.

PASA POR CAJA

Nuestro lector Juan Kobayashi (5037069, de Ate) ganó los 200 soles del sorteo de ayer.

POR OBRAS

Cierran la Costa Verde

La Municipalidad de Lima anunció que desde anoche hasta las 5 de la mañana de este lunes 14 de julio realizará la reparación de las vigas de concreto del puente peatonal Bajada de Baños, en Barranco, dañado por un camión.

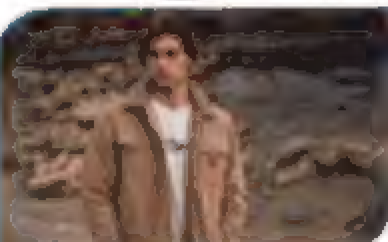
Por ello, se cierra la vía de la Costa Verde en el sentido sur-norte, desde la playa Agua Dulce hasta la subida Armendáriz. La vía en sentido norte-sur permanecerá habilitada.

*Horario por Fiestas Patrias: viernes 18 y sábado 19 de julio / viernes 25 al lunes 28 de julio: de 10 a.m. a 11 p.m.

15% DTO.
EN TODA LA LÍNEA PERÚ

70% DTO.
CINTA LED USB

HASTA 50% DTO.
EN BOTINES BRUNO FERRINI Y GOOZ



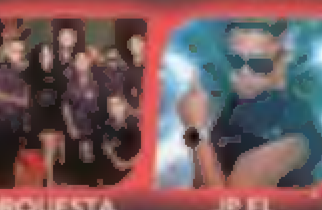
HASTA 40% DTO.
EN CASACAS

Disfrute DE LOS MEJORES EVENTOS

Por Fiestas Patrias
Fantasía en el Cielo
UN ESPECTÁCULO DE LUZ, COLOR Y SONIDO.

Lunes 28 (7:15 pm) Mall del Sur
Martes 29 (7:15 pm) Plaza Norte

¡ADEMÁS! Mall del Sur Lunes 28 (Ingreso Principal)
*Show criollo de Asociación Peruano China (APCH)



ORQUESTA MANGÚ · JP EL CHAMACO · SCARLET

YOU SALSA

N'SAMBLE

Desde las 3:00 pm

Plaza Norte Martes 29 (ExplanadaPanamericana)

WILMER CARTAGENA · KIARA FRANCO · COTI LOYOLA

YOU SALSA

Desde las 3:30 pm

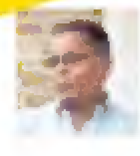
Panamericana

Plaza Norte · Mall del Sur

TAXISTA RECIBIÓ BALAZO EN EL TÓRAX DURANTE VIOLENTAS PELEAS

FOTOS: CORTESIA/JUAN JOSÉ SANTY

"Nadie está solicitando autorización para cerrar las vías públicas. El artículo 200° del Código Penal señala que esto es extorsión (...). La pena es no menos de cinco hasta 15 años".



Eduardo Pérez Rocha
(General PNP retirado)

EN AREQUIPA

POLICÍAS Y MINEROS SE ENFRENTAN Y HAY UN MUERTO

Una persona fallecida y al menos 18 heridos dejaron ayer los enfrentamientos en Arequipa e Ica entre la Policía y mineros informales que mantenían las vías bloqueadas desde hace varios días.

La muerte se produjo en Chala, provincia de Caravelí, y la víctima fue identificada como Alexander Checca Montalvo (27), quien presenta herida de bala en el tórax. Es el segundo fallecido, tras la muerte hace días de un camionero que resbaló y cayó a un precipicio.

El tío de Checca, Juan Chipana, dijo: "Mi sobrino era muy buena gente. No es minero, él ha sido taxista. No sé en qué momento se han confundido de matar a un taxista, ¿qué culpa tiene él? Es un hombre inocente, un joven trabajador".

El director de la Red de Salud Camaná-Caravelí, José Llamosa, confirmó que son 14 heridos que ingresaron al Centro de Salud Chala, entre ellos tres menores de edad afectados por gases lacrimógenos.

También figuran tres policías heridos. En imágenes de video se ve a varios civiles lanzando piedras y palos a los efectivos del orden.

En enfrentamientos en Nazca, Ica, otros cuatro policías resultaron con lesiones en enfrentamientos.

Más de mil agentes del orden restablecieron el orden en la Panamericana Sur.

La Confederación Nacional de Pequeña Minería y Minería Artesanal del Perú (Confemin Perú) decidió dar una tregua de 24 horas, para dialogar con el gobierno.

"Solicitamos a todos los mineros que están en movilización poner su vida a buen recaudo", dijo Máximo Franco Bequer, presidente de Confemin.

CONTINÚAN

Sin embargo, varios puntos viales en Arequipa seguían bloqueados. También en Chumbilcas (Cusco), mientras la provincia de Pataz, en La Libertad, inició ayer un paro indefinido con bloqueos totales en las vías de acceso.

ALEXANDER CHECCA
VÍCTIMA

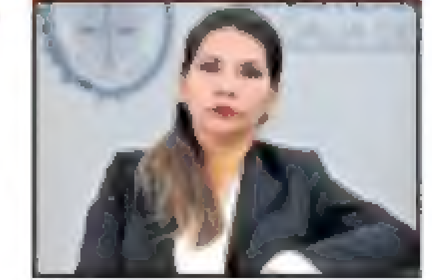
SEPA QUE...

- **Debido a los bloqueos**, Tacna comenzó a sufrir el desabastecimiento de GLP en sus grifos.
- **En Arequipa** se pierden hasta mil 500 toneladas de cebolla a la semana, es decir, un millón de soles semanal.

Manifestantes dan tregua de 24 horas al gobierno, pero aún hay vías cerradas

ESTUVO SUSPENDIDA

Barreto vuelve a Fiscalía



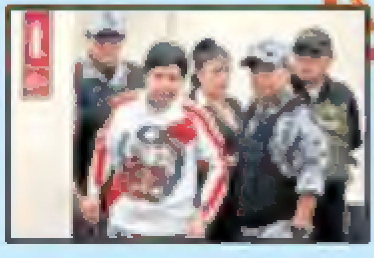
La fiscal Marita Barreto, quien estuvo nueve meses suspendida de sus funciones por la Autoridad Nacional de Control (ANC) del Ministerio Público, retornó a la Fiscalía y estará a cargo de la Primera Fiscalía Penal Supraprovincial Especializada en Derechos Humanos e Interculturalidad.

La resolución de su restitución fue promulgada ayer y lleva la firma de la fiscal de la Nación, Delia Espinoza.

Barreto fue suspendida seis meses en octubre del 2024, tras la denuncia del periodista Carlos Paredes, quien dijo que ella le dio información sobre el congresista Guillermo Bermejo. Su sanción se amplió tres meses en abril.

Y ANÍBAL TORRES

Cerrón critica a Castillo

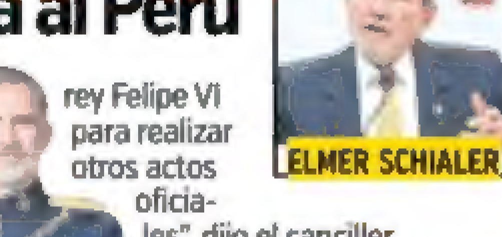


El prófugo Vladimir Cerrón reapareció a través de TikTok para participar en una transmisión en vivo, en la cual respondió preguntas de sus seguidores. Mantuvo la cámara apagada, y cuando se le preguntó por el ingreso de caviares a su partido, culpó a Pedro Castillo y Aníbal Torres.

"Nosotros no hemos traído a los caviares. Por lo menos yo no los he llevado. Castillo accedió a los caviares por cuestión de Aníbal Torres. Me encontré a los caviares y tuve problemas con ellos. Tuvimos problemas con Pedro Francke, Verónika (Mendoza)", dijo.

FELIPE VI

Rey de España al Perú



ELMER SCHIALER

El ministro de Relaciones Exteriores, Elmer Schialer, confirmó que el rey de España, su majestad Felipe VI, llegará al Perú y visitará Arequipa para inaugurar el X Congreso Internacional de la Lengua Española, en octubre.

"Se está preparando una agenda muy amplia y muy rica, que aprovechará la visita del rey Felipe VI para realizar otros actos oficiales", dijo el canciller.

Cabe precisar que el X Congreso Internacional de la Lengua Española (CILE), que sirve de punto de encuentro entre Perú y España, se realizará del 14 al 17 de octubre próximo.

DURO CASTIGO

‘MOMMY YANKEE’ CONDENADA POR ESTAFA

dato

En su ilegal accionar, ‘Mommy Yankee’ clonó la página de Teleticket para adulterar las entradas virtuales y enviarlas a los usuarios como si fueran reales.

Obtuvo miles de soles vendiendo entradas falsas para ver a Daddy Yankee, Bad Bunny, Don Omar y otros

Seguirá en la cárcel. La joven Pamela Cabanillas Sánchez (21), ‘Mommy Yankee’, fue condenada a seis años y cuatro meses de prisión por haber estafado a cientos de personas con la venta de entradas falsas para los conciertos de conocidos artistas en Lima.
En el 2022 fue denunciada penalmente por haber comercializado a través de redes sociales boletos virtuales para asistir a las presentaciones de Daddy Yankee, Bad Bunny, Coldplay, Harry Styles, Morat y Don Omar en diversos escenarios.
Según la Primera Fiscalía Especializada en Ciberdelincuencia, la ahora sentenciada obtuvo 120 mil soles, entre marzo y octubre del 2022, por los delitos de estafa agravada y falsificación de documentos privados.
Durante la investigación se estableció el modus operandi de la cabecilla de la banda criminal ‘Los QR de la Estafa’.

ATRAPADA EN ESPAÑA

Ella aseguraba que tenía un contacto en la Asociación Peruana de Autores y Compositores (Apdayc) para dar confianza a sus amigos (influencers, youtubers) y las personas que la contactaban por redes sociales ofreciéndoles 100 entradas previo pago a sus cuentas bancarias. (E. Cirilo)

→ **Al hacerse pública la masiva estafa**, Pamela Cabanillas huyó a España, pero en marzo del 2023 fue ubicada y detenida en el país europeo.
→ **En junio del mismo** año fue extraditada al Perú.
→ **Cumplirá su condena** en el Penal de Mujeres de Chorrillos, donde actualmente está recluida.

Pamela Cabanillas recibió seis años y cuatro meses de prisión que debe cumplir en Santa Mónica, donde está encerrada

PROYECTA EL INEI PARA EL 2050

Perú tendrá más de 39 millones de habitantes

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) reveló sus proyecciones oficiales y sostuvo que el Perú tendrá alrededor de 39 millones 363 mil 351 habitantes en el año 2050.
Además, la entidad señaló que para este año se alcanzaría un total de 34 millones 350 mil 244 habitantes.
Gaspar Morán Flores, jefe del INEI, indicó que hace ocho décadas la población apenas superaba los 7 millones de personas. Pero entre 1961 y 1972 se dio el mayor aumento demográfico, alcanzando una tasa promedio anual de crecimiento de 2.8 %.
Asimismo, remarcó que el crecimiento poblacional entre el 2017 y el 2025 ha sido de una tasa promedio anual de 1.2 %, lo cual fue impulsado por el arribo de venezolanos al país.
En tanto, informó que para el 2040 la población mayor a 60 años será de 7 millones 578 mil 253 personas, mientras que los menores de 15 años llegarán a poco más de 7 millones 500 mil.

LUEGO DE COLAPSO DEL ANTERIOR EN FEBRERO

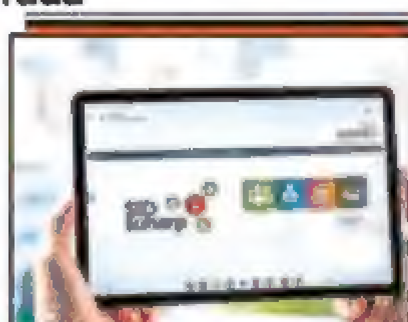
Inauguran puente provisional en Chancay

Cinco meses después del colapso que dejó heridos y fallecidos en Chancay, el Ministerio de Transportes y Comunicaciones inauguró un nuevo puente modular sobre la Panamericana Norte.
La estructura metálica tipo Bailey, de 60 metros de largo y 7.20 metros de ancho, incluye vereda peatonal y soporta hasta 48 toneladas. Permitirá restablecer el tránsito vehicular, afectado desde febrero último.
El ministro César Sandoval indicó que esta solución provisional beneficiará a más de 14 mil conductores al día. Dijo que el puente definitivo estaría listo en el segundo semestre del 2026.
El puente provisional beneficiará a más de 500 mil ciudadanos del norte chico.

A MACHU PICCHU

Exigen reforma en venta de entradas

Carlos Loayza, gerente general de la Cámara Nacional de Turismo (Canatur), señaló que es necesario una reforma en la venta de entradas a Machu Picchu.
Consideró que los anuncios del Ministerio de Cultura son insuficientes. Uno de los puntos que cuestionó es que se mantenga la venta presencial, ya que ‘se obliga al visitante a quedarse en Aguas Calientes, pero (...) sin servicios adecuados’. También criticó la falta de fiscalización del aforo, y pidieron ampliar la oferta turística.



SIN COLAS

Cambio de placa digital

La Superintendencia Nacional de los Registros Públicos (Sunarp) aprobó por unanimidad el cambio de placa vehicular a formato digital. A partir del 1 de agosto próximo se podrá realizar el trámite completamente en línea, desde una computadora o dispositivo móvil, sin acudir a una oficina registral.
Según Sunarp, el proceso tardará en promedio 30 segundos, frente a los siete días hábiles que demoraba el método presencial. Esta innovación va alineada con el Ministerio de Transportes y Comunicaciones.

ECUADOR

Hallan raras iguanas rosadas en Galápagos

Dos crías de iguana rosada (conolophus marthae), especie endémica de las Islas Galápagos (Ecuador) y considerada en peligro crítico de extinción, fueron encontradas durante una expedición científica al inaccesible volcán Wolf, el único lugar del mundo donde habitan los ejemplares de esta especie.
"Este hito nos dice que la naturaleza está luchando, las amenazas persisten y cada cría cuenta", dijo el estudioso James Gibbs, integrante de la misión.

COLOMBIA

Sofía Vergara tiene estatua

La actriz colombiana Sofía Vergara celebró su 53 cumpleaños posando con un bikini blanco que le permitía lucir su atractiva figura. Además, Barranquilla, su ciudad natal, le hizo un homenaje inaugurando una enorme estatua en bronce de ella. Creada por el escultor Yino Márquez, la figura dorada y en azul tiene 7.5 metros de alto y pesa 5.5 toneladas. "Ella nunca dejó de ser una de nosotros, nunca cambió su acento", dijo el alcalde de Barranquilla, Alejandro Char.

INGLATERRA

DiCaprio se sancocha viendo tenis

Leonardo DiCaprio fue la atracción en la cancha central de Wimbledon, Inglaterra, donde asistió al partido de semifinales en que el campeón defensor, el español Carlos Alcaraz, derrotó al norteamericano Taylor Fritz.
El protagonista de 'Pandillas de Nueva York', con saco, sufría con los 32 grados de temperatura y se secaba la frente. Sentada a su lado, una guapa amiga lucía una sonrisa radiante.

MIKAELA FERCA

CAMPEONA ANIMA FIESTAS INFANTILES

Busca auspiciadores para viajar al Mundial de Bulgaria

POR: MARCO GONZALES

Cuando no está animando fiestas infantiles, con disfraces coloridos y una sonrisa contagiosa, Andrea Micaela Fernández Cárdenas, mejor conocida como Mikaela Ferca, entrena con disciplina para romper récords en un deporte poco conocido: la lucha de brazos.
A sus 25 años, la peruana se consagró campeona panamericana en la categoría profesional de 60 kilos, en el Panamericano 2025 de Buenos Aires, Argentina.
"Me tocó enfrentar a seis campeonas, algunas eran mundiales, de potencias como Canadá, Brasil, Estados Unidos, Chile y Argentina", cuenta Mikaela, aún emocionada por el oro conseguido.

SIGUE LUCHANDO

Su victoria no solo la llevó al podio, sino que también le dio el pase directo al Mundial que se realizará este año en Bulgaria.
Sin embargo, no todo ha sido celebración. Mikaela tuvo que costearse gran parte del viaje, ya que no recibió apoyo de la Asociación Peruana de Lucha de Brazos. "Tuve el apoyo de una empresa privada, que me compró los pasajes. Si no, no hubiera podido viajar", cuenta.
Hoy, Mikaela busca auspiciadores que la ayuden a representar al Perú en Bulgaria. "Queremos llegar, pero el presupuesto es alto. Igual seguimos entrenando, no vamos a rendirnos", afirma.

SU PAREJA TAMBIÉN

→ **Junto a ella, también brilló su pareja** Jefferson Santillán, quien se coronó campeón panamericano en la categoría hasta 70 kilos, tras vencer a diez competidores, entre ellos campeones de Brasil y Uruguay.
→ **Mientras animan cumpleaños** o levantan trofeos, Mikaela demuestra que con esfuerzo, amor por el deporte y perseverancia, todo es posible.

SEPA QUE:
- **Puedes contactarla en su cuenta de Facebook (@Show infantil-MakiFiesta).**

Ganó oro en Panamericano de vencidas en Buenos Aires donde derrotó a las mejores de potencias como Canadá, Brasil y Estados Unidos

OCHO MUERTOS EN DOS ACCIDENTES

Pistas se tiñen de sangre

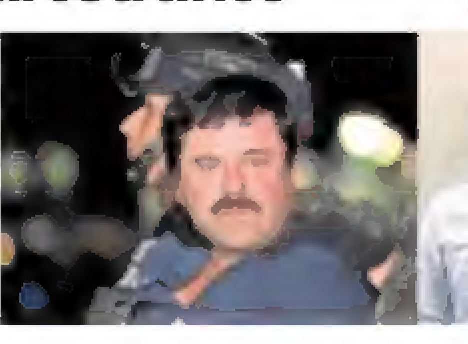
Un taxista y su pasajero murieron cuando la miniván en que iban cayó al abismo por el anillo vial, que une los anexos 8 y 22 de Jicamarca, en la provincia de San Antonio de Huarochirí.
La densa neblina, la intensa llovizna y la mala señalización ocasionaron el despiste. Leonardo Quesada (47) murió. La otra víctima aún no ha sido identificada. Un cuerpo fue hallado unos 80 metros abajo, otro a más de 200 metros. Para el rescate se necesitó más de cinco horas.

EN BARRANCA

En tanto, en el kilómetro 19 de la carretera Huaraz-Pativilca, distrito de Paramonga, Barranca, un bus interprovincial de dos pisos de la empresa Rápido VIP se volcó con más de 60 pasajeros. Seis murieron. El resto resultó con heridas. Se dirigían de Huaraz a Lima. (J.Y.)

PARA EVITAR CADENA PERPETUA

Hijo del 'Chapo' se declara culpable de narcotráfico



El mexicano Ovidio Guzmán López (35), hijo de Joaquín 'El Chapo' Guzmán, se declaró ayer culpable de cuatro cargos de narcotráfico ante un tribunal de Chicago, para no recibir cadena perpetua.
Alias 'El Ratón' tenía esposas en los pies. Se mostró humilde y admitió haber ayudado a llevar cocaína, heroína, metanfetamina, marihuana y fentanilo hacia Estados Unidos.
También aceptó que era un líder del cartel de Sinaloa y participó en el secuestro y muerte de tres personas, y en el lavado de dinero. Para EE.UU. el cartel de Sinaloa es una organización terrorista. Coleman determinará la sentencia y decidirá si Ovidio pagará los 80 millones de dólares que pide la fiscalía.

POR UN SÁBADO DE GLORIA

CON UN 'MONUMENTAL' REPLETO ESPERA GANAR EL APERTURA A LAS 3 DE LA TARDE FRENTE A LOS CHANKAS

La mesa está servida, los invitados aseguraron su presencia, el equipo motivado, el premiazo los espera. Nada puede fallar en Universitario, líder del Apertura con 38 puntos, dos más que su cercano perseguidor Alianza Lima. Hasta un empate los llevaría a alzar el trofeo por la buena diferencia de goles a favor. Solo hay un obstáculo por superar: los guerreros Chankas.

Hoy, a las 3 de la tarde en el 'Monumental', con más de 55 mil personas en las tribunas y 10 mil más en los palcos, los cremas quieren hacer fiesta. El profesor Jorge Fossati y el plantel se frotan las manos: tienen medio título en el bolsillo y casi tres millones de soles como bono, ya que la taquilla de esta tarde bordea los 6 millones y la directiva habría ofrecido la mitad para los futbolistas.

El gran ausente será el paraguayo Williams Riveros, quien fue operado de urgencia el último jueves por un problema de apendicitis y tendrá un mes de descanso. En su lugar estará Gustavo Dulanto junto a Aldo Corzo y Matías Di Benedetto en defensa. En el ataque iniciará la dupla Alex Valera y Edison Flores.

Los Chankas asumirán el papel de 'aguafiestas'. Su sangre guerrera histórica lo amerita y para confirmarlo alinearán a José Manzaneda y el argentino Pablo Bueno como socios para atacar a los 'merengues'. Se alista una gran fiesta y nadie que tiene el corazón latiendo por la 'U' desea que se le malogre su sábado de gloria.

ZOS

LA ADMINISTRACIÓN llegó a un acuerdo de palabra con Williams Riveros para renovar hasta finales del 2027.

A MATÍAS Di Benedetto se le ofreció un contrato por dos temporadas más con la condición de que inicie sus trámites de nacionalización.

URRUTI PAPÁ POR SEGUNDA VEZ Y NO SE MUEVE DEL BOYS

HIJO DEL CALLAO

Sullana.- La familia es primero. Luis Urruti seguirá en Sport Boys, no se moverá de la capital y dio calma a los hinchas rosados de cara al Clausura. El popular 'Tito' acaba de ser papá por segunda vez y por la comodidad de su pequeño desistió en aceptar la oferta de Cienciano. Con una sonrisa, la 'Misilera' visita a Alianza Atlético en el 'Campeones del 36' (3:30 p.m.) con la misión de recuperar el paso en la Liga 1

YO MISMO CHOI

ADT SUFRIÓ PARA GANAR A COMERCIANTES

Tarma.- Viaje a otra dimensión. Gu Rum Choi fue el héroe de ADT (9° con 24) para ganar 1-0 a Comerciantes Unidos (18° con 11), luego de sufrir para romper la resistencia del portero visitante Alvaro Villete que tapó dos penales. El uruguayo detuvo el disparo de Mauro da Luz (28') y luego el remate de Fernando Bersano (84'), pero su rechazo fue a los pies de Choi que anotó. En los tarmeños fue expulsado Hernán Rengifo (62') y en la visita Luis García (86') y Carlos Saavedra (95') vieron la roja.

POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos camecita... **LA VERÍDICA QUE NO ME TERMINA** de cuadrar esa movida de 'Palomilla' a la casa grande de San Luis. Un dirigente 'exitoso' que campeonó en su Centenario y llenaba estadios todas las semanas se muda a un lugar donde todo está chueco y huele mal. Esas elecciones que se vienen en la Federación son un chiste de aquellos. Puros payasos de dirigentes. Estamos en la peor época del fútbol peruano. Últimos en todas las categorías y no tenemos ningún jugador en una liga top. Qué feo. **YA ME CONTARON QUE EL 'CHATO** que le encanta la chela' tiene su billete caleta y está buscando a una constructora para levantar condominios en la 'Ciudad de la eterna primavera'. El hombre anda pensando en asegurar su futuro y lo bueno es que dicen que está cumpliendo con sus 'cachorros', aunque la 'doña' le está exigiendo más monedas, porque ahora debe 'cuidar' a otro 'chibolo'. Noooooooo. **ME AVISAN QUE UNA SURFISTA** ya empezó a recibir mensajes desde un 'wasap' desconocido. Dicen que el patita todavía no se identifica, pero ella suma, resta, analiza y llega a la conclusión de que es un pelotero que acaba de regresar a jugar a la Liga 1. Por su culpa, ella se descuidó cuando estaba en el mar y casi se estrella en un 'peñasco'. Huuuummm... **Y VI A LA 'PEPA'** en el festival de comida argentina en el Campo de Marte. El hombre se paseaba por todos lados, aunque no comió un solo plato de carne porque tenía miedo de meter una mordida y que se le caiga el 'casete'. Solo consumió dulcesitos y gaseosas. Curuju. **LA FIRME QUE NO ENTIENDO NADA.** El 'Marahajá' Arrelucea viaja al extranjero a prepararse, el 'Doctor' Espejo visita entrenamientos de técnicos reconocidos fuera del país y ambos son ejemplo de cómo se capacitan los técnicos peruanos, pero los dirigentes nunca los tienen en sus agendas. Parece que no les importa currículum ni experiencia, sino solo que diga 'che' y 'vos'. Es increíble que el asistente de 'Comisio' chape un equipo de la sierra. Estamos hasta las hueveras. Me voy, soy fuga.

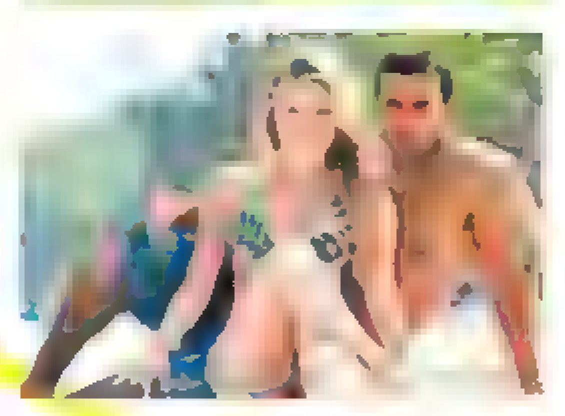
'SOY SOLTERO, FIEL Y BAILO BIEN'

POR: FERNANDO 'VOCHA' DÁVILA — FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

MIGUEL 'CANDADO' CEVASCO FUE CAMPEÓN CON UNIVERSITARIO, CUENTA SU PASADO CON LESLIE SHAW, TUVO **'AMPAY'** CON [illegible] Y DICE QUE ES **'UN BUEN PARTIDO'**

El portal Wikipedia arroja que tiene un título con Universitario de Deportes. En Google se rescatan fotos de su historia de vida y de pareja de mujeres bellas. Miguel Cevasco, exvolante de la 'U', hace un repaso de su etapa de futbolista y sus tiempos de galán.

Miguel, ¿la 'U' ya es campeón del Apertura?
Tengo mucha confianza en que ganaremos el torneo, pero no deben confiarse.
Los hinchas lo están...
Será una fiesta, hay que jugarlo con seriedad.
Ganaste un Apertura con Ricardo Gareca como técnico. ¿Cómo se duerme un día antes del partido final?
Hay mucha ansiedad, quieres que llegue pronto la hora de ir al estadio.
¿Se logra cerrar los ojos?
El problema es cuando faltan pocas horas, te desesperas.
¿Quién te puso 'Candado'?
'Cuto' Guadalupe.
Eras un volante de marca, ¿quién era complicado?
Jhonnier Montaño te ponía el cu... y no podías quitarle la pelota.
¿Te gustaba 'rascar'?
Pegaba y pedía disculpas, a la siguiente pelota hacía lo mismo. Por eso casi nunca



me expulsaron.
¿La pelea más 'descomunal' que viste?
La de 'Cuto' frente a 'Chiquito' (Flores). Se agarraron, pero a esas dos 'torres' nadie podía separarlos.
¿Por qué no entrenas a Donny Neyra y lo haces bajar de peso?
Me duró una semana, después volvió a las andadas.
¿Ser futbolista ayuda con las chicas?
Se tiene fama, buen carro y eso suma, pero también es 'chamba' de uno como persona.
¿Y cuando se 'acaba' la pelotita?
Yo ya la dejé y sigo con mi 'jale', ja, ja.
¿Tuviste un romance con Leslie Shaw?
En 2010 yo estaba en Juan Aurich y ella era modelo. Estábamos chicos, se iniciaba en la música, era rockera y ahora ha pasado el tiempo y uno se da cuenta de que ha hecho una gran carrera.
También tuviste un 'ampay' con Andrea San Martín...
Eso fue una vez que salimos, nunca tuvimos una relación. Hasta ahora somos amigos.
Tuviste otra famosa modelo en tu historia...
Andrea Miranda fue mi enamorad[...] años.
Este domingo en 'El valor de la [...]dad' habla Macarena Gastaldo[...] tenso?
Para nada. Conozco a su enamor[...] jamás he compartido con ella.
A tus 39 años, ¿estás casado?
Soltero y sin hijos. Soy un buen p[...] je, je, je.
¿Bailas bien?
Y también como saludable, tengo [...] físico, ja, ja.
¿Fiel?
Cuando tengo una relación, la as[...] como tal y respeto a mi pareja.
No me quedo claro si tienes bu[...] ritmo.
Como estoy soltero me gusta sal[...] vez por semana, tomo sin llegar a [...] macharme y en los lugares que fr[...] las chicas dicen que bailo bien.
¿Conclusión?
Soy fiel cuando tengo una relació[...]
¿Ahora a qué te dedicas?
Dirijo a exalumnos, campeonatos [...]gados y otros del ambiente amat[...]
También haces trabajos personalizados...
Sí, me pueden contactar en @mcevasco86.
Un gran abrazo...
Otro para tus lectores.

REZAN AL SEÑOR DE LOS MILAGROS

ALIANZA LIMA BUSCA CONVERTIR SU 'MISIÓN' IMPOSIBLE' ANTE UTC EN UN SUEÑO REAL PARA GANAR EL APERTURA

Cajabamba.- Minuto 90 en el estadio 'Germán Contreras'. Se juegan los descuentos. Alianza Lima supera a UTC y en la capital Los Chankas dan 'el golpe del año' ante Universitario. Los blanquiazules son únicos líderes y el Apertura es suyo. Ese es el sueño que se dibuja en el pueblo victoriano. Por que la ilusión se mantiene y la esperanza es lo último que se pierde cuando enfrenten hoy al 'Gavilán norteño', a las 3 de la tarde.

En la realidad, Alianza (2° con 36) sabe que es complicado, pero en el fútbol todo es posible y saltarán con un once ofensivo con tres hombres: Hernán Barcos, Alan Cantero y Eryc Castillo. Apuestan por la hazaña y, salvo Carlos Zambrano (desgarro), el 'Pipo' Gorosito tiene a su plantel a disposición para dar pelea. Erick Noriega hará dupla en la zaga con Renzo Garcés y en la volante estará Jesús Castillo.

UTC desea convertir el sueño en pesadilla. El ex-blanquiazul Ennson Ramírez y Jarlín Quintero buscarán romper la valla visitante. Serán 90 minutos concentrados en la pelota y mirando a la banca de suplentes para saber cómo va el partido en el 'Monumental'. Aun no llegamos a octubre, pero Alianza Lima se encomienda al Señor de los Milagros.

"Nos gustaría tener a Kevin Serna, pero no se puede decir nada porque no hemos tenido contacto"

Franco Navarro, director deportivo de Alianza

BOMBAZO

KEVIN Quevedo estaría ausente hoy en el equipo titular y no sería por un tema físico, sino que el DT le habría quitado la confianza.

HOY

JULIACA / 11:30 A.M.

Binacional vs. Melgar

COMO PEDRO EN SU CASA

CRISTAL ESPERA CONVENCER A AQUINO

Solo jugadores de selección. Sporting Cristal sigue buscando refuerzos para el Clausura y desea darle peso a su plantel. Ya se concretó la llegada de Miguel Araujo y ahora buscan convencer a Pedro Aquino. La primera vez que se reunieron, la 'Roca' señaló que deseaba continuar en el exterior, pero en un segundo encuentro el volante se mostró más accesible. En el Rímac también pretenden a Santiago Ormeño, Luis Ramos o Yordy Reyna para su ataque.

OTRA VEZ DE CELESTE

CAUTERUCCIO PRESENTADO EN BOLÍVAR DE LA PAZ

La Paz.- ¡Llegó su majestad! El uruguayo Martín Cauteruccio fue presentado en Bolívar de cara a los play off de la Sudamericana. "¡Bienvenido, su majestad! El Rey de los hat-tricks", escribieron en las redes por su fichaje. "Me gusta que el técnico con fíe en mi trabajo, eso para un jugador es lo más importante. Tenemos partidos pronto y trataré de adaptarme lo más rápido posible", señaló el exgoleador de Sporting Cristal.

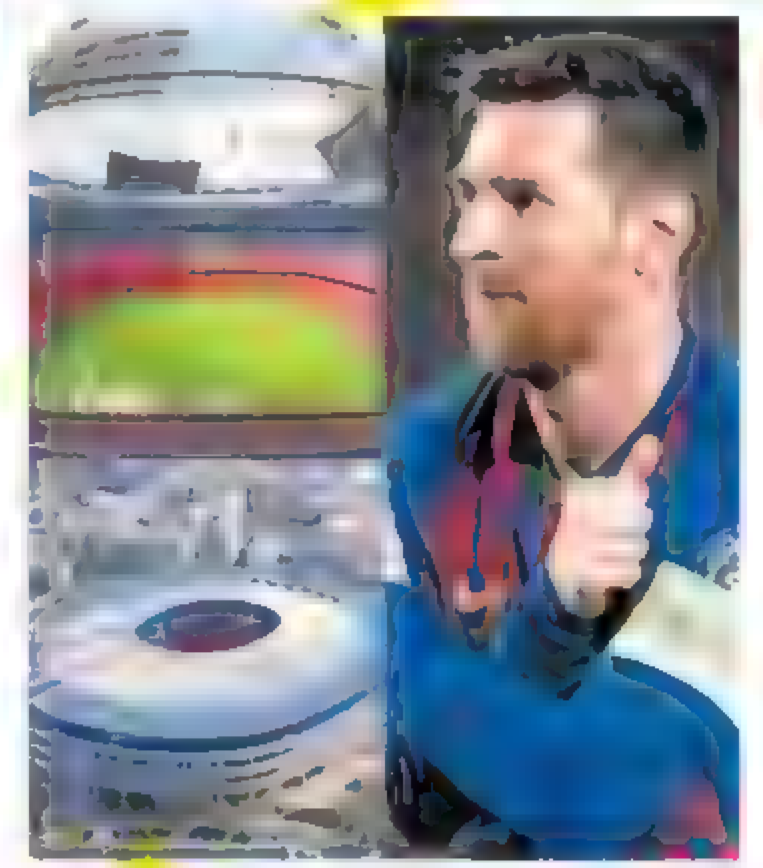
NEYMAR HACE 'PAREDES' CON HIJO DE ROBINHO

DE AHIJADO A PADRINO

En 2010, Robinho fue 'padrino' de Neymar cuando fueron compañeros en el 'Scratch'. Hoy, con el excrack del Real Madrid en la cárcel, 'Ney' ha tomado de 'ahijado' a Robinho Jr. y el aficionado empieza a disfrutarlos. El astro brasileño reapareció luego de un mes, tras una lesión, ante el Deportivo Ferroviária y Santos ganó 3-1. El '10' anotó de penal y dio una asistencia, mientras que el hijo de 'Robi' también dio un pase de gol. A los 17 años, su futuro es prometedor y muchos lo ven como la nueva estrella.

EL REGRESO SOÑADO

BARCELONA NEGOCIA VUELTA DE MESSI PARA INAUGURAR NUEVO CAMP NOU Y ENFRENTAR AL INTER MIAMI



El hincha 'culé' volverá a ver su ídolo máximo en su casa. Barcelona anunció que negocia la llegada de Lionel Messi a la reapertura oficial del nuevo Spotify Camp Nou programada para agosto del 2026. El estadio barcelonista se empezará a utilizar desde el inicio de la próxima liga con solo el 30 por ciento de su aforo, pero en la inauguración albergará a 105 mil aficionados que sueñan con ver al astro argentino nuevamente de azulgrana.

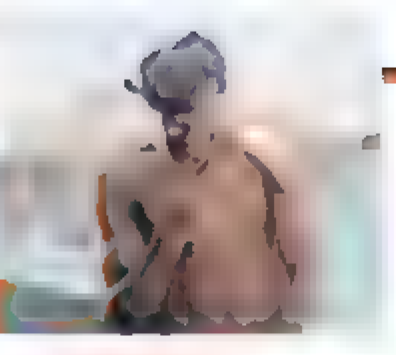
Para esa ocasión, los 'culés' disputarían el trofeo Joan Gamper ante Inter Miami y allí la 'Pulga' recibiría el justo reconocimiento de una afición que lo vio por última vez en 2022 cuando partió a París a jugar por PSG. Aunque la relación entre el rosarino y el presidente Joan Laporta no acabó en buenos términos, por que el futbolista entiende que el directivo pudo hacer algo más para retenerlo, en el club se espera que el crack acepte la invitación.

Hoy, el campeón del mundo vuelve a las canchas para recibir en casa al Nashville por la MLS (6.45 p.m./Apple TV). 'Leo' llega motivado luego de anotar cuatro dobletes consecutivos y quiere colocar a 'Las Garzas' entre los primeros de la Conferencia Este, a pesar de tener tres partidos pendientes.

REGAZO

LIONEL Messi suma 54 goles y 24 asistencias en 65 partidos de la MLS. Supera a Pele que consiguió 37 goles y 18 asistencias en Estados Unidos.

"PSG es el mejor equipo del mundo. Yo también disfruto viéndolos, pero intentaremos ganarles"
Enzo Maresca, entrenador del Chelsea



LA JUERGAZA DE YAMAL

Lamine Yamal celebrará hoy la llegada de sus 18 años. El crack del Barcelona tendrá su fiesta donde se espera la presencia de influencers, streamers, compañeros de equipo y cantantes como Bizarrap, Duki, Ozuna y Bad Gyal, de 28 años, con quien se vocea que tendría un romance. Sheila Ebana, madre del futbolista, no está de acuerdo con la reunión, pero no pudo evitar la organización.

EL OASIS DE PEP

'Pep' Guardiola fue uno de los 70 mil seguidores que no se perdieron el regreso del grupo 'Oasis' a su ciudad natal, luego de 16 años. El técnico del City fue de los que estuvo en la zona vip y se tomó fotos con los hijos Liam y Noel Gallagher, líderes de la banda británica. Los músicos acudieron en varias ocasiones a ver a los 'Ciudadanos' y esta vez el técnico les devolvió la visita.

ALCARAZ Y SINNER EN FINAL DE WIMBLEDON

SABOR A REVANCHA

Londres.- Nace un nuevo clásico. Carlos Alcaraz y Jannik Sinner volverán a enfrentarse en una final 35 días después, esta vez en Wimbledon. El español eliminó a Taylor Fritz (4-6, 7-5, 6-3 y 7-6), mientras el italiano destrozó a Novak Djokovic (6-3, 6-3 y 6-4). Hace poco, Alcaraz remontó un 0-2 a Sinner y se quedó con el Roland Garros, y mañana irá por su tercer Grand Slam consecutivo. El italiano busca su primer título británico y cobrarse la revancha.

POR: YARITZA DÍAZ

PARA ELLAS

Angie Chávez

‘LA MÚSICA ME SACÓ DE MOMENTOS DIFÍCILES’

Angie Chávez es una mujer talentosa, fuerte y resiliente, que ha aprendido a dividirse en dos: la artista que conquista cada escenario que pisa y la madre dedicada que, a pesar de llegar de madrugada tras un show, se levanta tempranito para preparar las loncheras de sus hijas. Durante años ha luchado por sus sueños con empeño y pasión, y confiesa que aún quiere más. Hoy abre su corazón y nos muestra su faceta más íntima, esa que pocos conocen.

¿Qué es lo primero que haces al levantarte?
Siempre agradezco a Dios por un nuevo día y luego alisto a mis hijas para el colegio. También rezo al acostarme, más aún en estos tiempos difíciles.

¿Qué significa la música para ti?
Es mi sostén emocional y económico. Toda mi vida me he dedicado a esto, y la música me ha sacado de los momentos más difíciles que he tenido. Gracias a ella también conocí a personas maravillosas, incluso a mi pareja

¿Cuál es tu canción favorita?
Una que cantaba con Son Tentación: ‘Ya no te puedo amar’. Siento que la escribieron para mí. Como solista, mi favorita es ‘Qué agonía’.

¿Recuerdas cómo fue tu primer concierto como solista?
¡Claro! Fue en El Huaralino. Estaba nerviosa y emocionada. Siempre había cantado en grupos y esa vez tenía que sacar adelante el show yo solita

¿Con quién sueñas hacer un dueto?
Con Gilberto Santa Rosa. ¡Soy su fan número uno, es una gran influencia para mí!

¿Lo más loco que te ha pasado con un fan?
Hubo un fan que me mandaba regalos a casa todos los días: tortas, cartas... Duró como medio año.

¿Un sueño que aún te falta cumplir?
Tener música propia y colaborar con artistas importantes. También tengo sueños personales, como tener una marca de ropa y conducir en televisión.

¿Qué te enamoró de tu pareja?
La pasión por la música. Es un hombre seguro, que me da mi lugar. Siempre está cuidándome y es un gran papá

¿Cómo crees que él te describiría?
Diría que soy despistada y distraída, ja, ja, ja. Pero también amorosa y con bastante paciencia.

¿Un ‘superpoder’ que desarrollaste al ser mamá?
La paciencia, sin duda. También salió mi lado chef y ahora soy fanática de la limpieza. Mi casa tiene que quedar impecable antes de dormir.

¿Qué es lo más retador de la maternidad?
Los horarios. Por mi trabajo siempre quiero dormir más, pero desde que soy mamá me levanto temprano para hacer las loncheras. A veces llego a las 5 a.m. de trabajar y me levanto a las 6 a.m. para alistarlas, sobre todo a la pequeña.

¿Tu lugar favorito para desconectarte?
El campo. Me encanta manejar e irme lejos.

¿Qué proyectos se vienen?
Acabo de lanzar un session live con salsas románticas en todas mis plataformas. También vienen canciones inéditas y voy a probar con otros géneros.

5 BÁSICOS DE ANDREA ARANA

MI CLÓSET

La conductora del programa de espectáculos 'Un día en el Mall' de Willax Televisión, Andrea Arana, apuesta por looks coquetos y elegantes para esta temporada de invierno. Siempre a la moda, combina estilo y sofisticación sin perder el toque fresco que la caracteriza.

ABRIGO DE PELUCHE

"Amo estos abrigos tipo pelo de peluche porque son acolchaditos y se ven elegantes. Te llenan de actitud y abrigan al mismo tiempo", dice la periodista de Willax TV.

CAFARENA

Este tipo de polo es infaltable en sus looks de invierno. Los usa en outfits casuales, elegantes y hasta deportivos. Prefiere de tonos tierra, como beige, crema y marroncito.

JEAN ACAMPANADO

No hay otro estilo de jean en su clóset más que este. Asegura que es su favorito porque el corte acampanado la estiliza y alarga sus piernas.

CINTURÓN

"Así use vestido, pantalón o falda, los cinturones o correas son accesorios que siempre lucirán en mi look. Tengo de varios colores y diferentes hebillas. El estilo dependerá de la prenda", menciona.

BOTAS ALTAS DE CUERO

"Con taco alto o uno más pequeño, en invierno siempre uso botas de caña alta de cuero porque van muchísimo con mi personalidad", indica.

6 TIPOS DE CALZADOS DE INVIERNO Y LO QUE DICEN DE TI

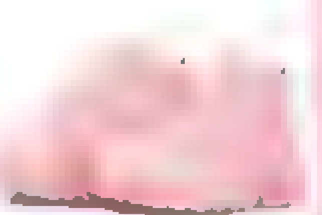
Tacones, botas o zapatillas, ¿sabías que el calzado que más usas en invierno revela cosas de tu personalidad que hasta tú desconocías? Descúbrelas aquí.

Botines con taco

Eres elegante, decidida y te gusta marcar presencia. Siempre buscas ese toque chic que eleve tu look. Te encanta que te vean segura y femenina.

Botines de combate

Moderna, poderosa y te encanta destacar sobre el resto. Las suelas gruesas te dan estabilidad y actitud, justo como te gusta caminar por la vida: firme y a tu ritmo.

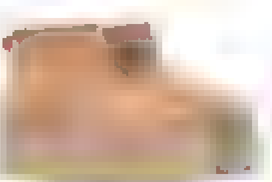


Zapatillas chunky

No necesitas llamar la atención para sentirte bien contigo misma. Tienes los pies firmes en la tierra, pero también sabes disfrutar el camino con actitud e ilusión.

Mocasines

Refinada, observadora y segura de sí misma. Valoras la elegancia discreta y sabes que la verdadera sofisticación está en los detalles. No necesitas exagerar para impactar a todos.



Botines acolchados

No temes mostrarte tal como eres y tienes un carisma natural que atrae miradas sin buscarlas. Para ti cada paso es una declaración de poder. Eres intensa, segura y magnética.

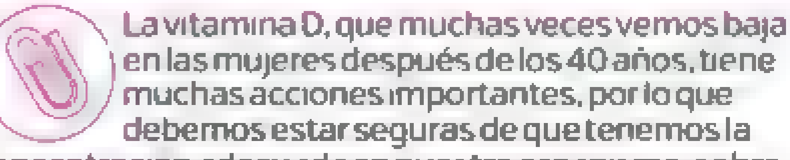
Oxfords

Hablas claro, piensas antes de actuar y dejas huella con sutileza. Siempre tienes un consejo sabio en la punta de la lengua y, por eso, tus amigos te quieren y valoran.

MUJER SALUDABLE

Jeannette Marchena Ginecóloga CMP 24371

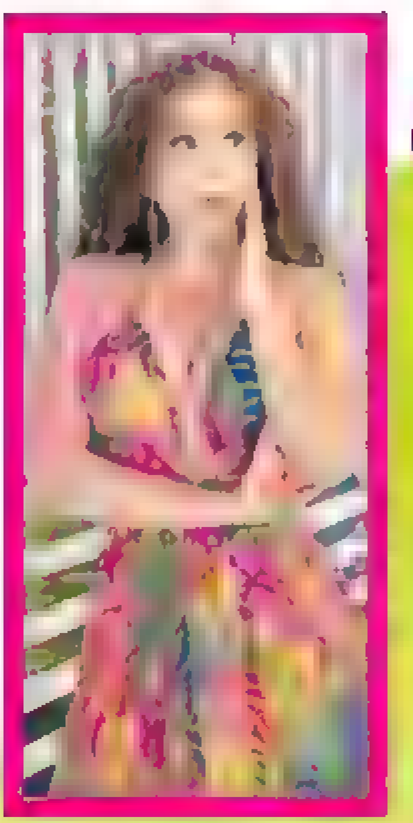
LA VITAMINA D EN LA SALUD FEMENINA



La vitamina D, que muchas veces vemos baja en las mujeres después de los 40 años, tiene muchas acciones importantes, por lo que debemos estar seguras de que tenemos la concentración adecuada en nuestro organismo, sobre todo después de esa edad. He aquí algunas razones.

- La vitamina D participa en la formación de las hormonas responsables del deseo sexual, si tienes bajos tus niveles de vitamina D, entonces tu libido se verá disminuida.
- Actúa en la formación de las hormonas que regulan el sueño; cuando hay vitamina D baja, habrá insomnio y otras alteraciones del sueño.
- La vitamina D actúa limitando la reproducción de las células cancerosas.
- Actúa en la formación de serotonina, conocida como la hormona de la felicidad, entonces, si la vitamina D está baja, habrá ánimo deprimido e irritabilidad.
- La vitamina D hace que se absorban tanto el calcio como el fósforo a nivel del intestino y además permite que, si hay una pérdida por vía urinaria de estos elementos, se puedan reabsorber, contribuyendo a que mantengan su concentración saludable en el cuerpo humano.
- Acelera el metabolismo; por lo tanto, ayuda a perder peso. Evita la caída del cabello. La palta es la única fruta que contiene vitamina D.

Instagram: @drajeannettemarchena / www.dramarchena.com



'Melissa solo busca fastidiar a Jefferson'

Janet Barboza señala que siente mucha rabia por los juicios que tienen y por eso se juntó con Darinka Ramírez

La 'Rulitos' Janet Barboza afirmó que Melissa Klug aceptó juntarse con Darinka Ramírez solo para fastidiar a Jefferson Farfán, pues siente mucha rabia por los juicios que mantiene con el exfutbolista.

El último jueves todos quedaron asombrados al ver que ambas figuras grabaron varios videos de publicidad para una clínica estética y un local de venta de aparatos tecnológicos.

"Con todos los años que está en este medio, Melissa sabe bien cómo se mueven los hilos y no creo que haya hecho esa colaboración con Darinka por necesidad, por un canjecito de bótox, sino para fastidiar a Jefferson Farfán. Ella está feliz con Jesús Barco, es empresaria, pero su rabia le ha ganado", indicó la 'Rulitos'.

Además, resaltó que entre Melissa Klug y Jefferson Farfán se han denunciado por varios temas, *'y todo esto solo busca echar más leña al fuego'*, agregó.

APLAUDE A LAS DOS

Por su parte, la actriz María Victoria Santana, 'La Pánfila', dijo que le parece bien y divertido que Melissa y Darinka estén 'facturando juntas'.

"Está bien que saquen provecho, es una buena alianza estratégica, las ex ya no lloran, sino también facturan", comentó Santana, quien anunció que este 17 de julio estrenará la temporada de su circo en el Parque Industrial de Villa El Salvador.

Asimismo, la actriz lamentó que Darinka haya revelado que Jefferson Farfán no ve a su pequeña hija desde hace dos meses.

"Chambear no es malo, lo malo es ser infiel y ser mal padre. La presencia paterna no solo debe ser dar económicamente, sino también en el lado emocional. Me parece bien que Darinka esté enfocándose en trabajar y no en sufrir por un hombre que no vale la pena", añadió. (L.G.)

trome **fiesta**

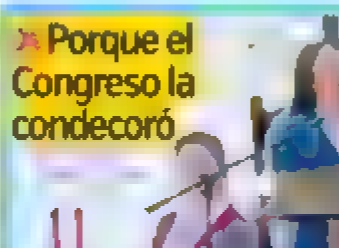
Prima saca cara por Lapadula

Luego de declaraciones de Macarena Gastaldo

Brigitte Román, prima de Gianluca Lapadula, descartó en el programa 'América hoy' que el futbolista se encuentre separado de su esposa Alessia Macri, tras las declaraciones de Macarena Gastaldo en el sillón rojo.

"Han dicho tantas cosas a lo largo del tiempo, él también fue relacionado con otras personas, pero realmente no hay nada que opinar", señaló.

Sobre una crisis matrimonial de Lapadula, agregó: "Todo está muy bien. Él está bien, tranquilo. Todos estamos tranquilos".



Porque el Congreso la condecoró

Llueven críticas a Dayanita

Una lluvia de críticas provocó que la actriz cómica Dayanita haya sido condecorada por el Congreso por su 'trayectoria artística y su impacto positivo en el arte y la cultura'.

"¡Qué de bueno ha hecho! Más bien está en un escándalo bien feo. El Congreso está mal", dijo una mujer en redes sociales.

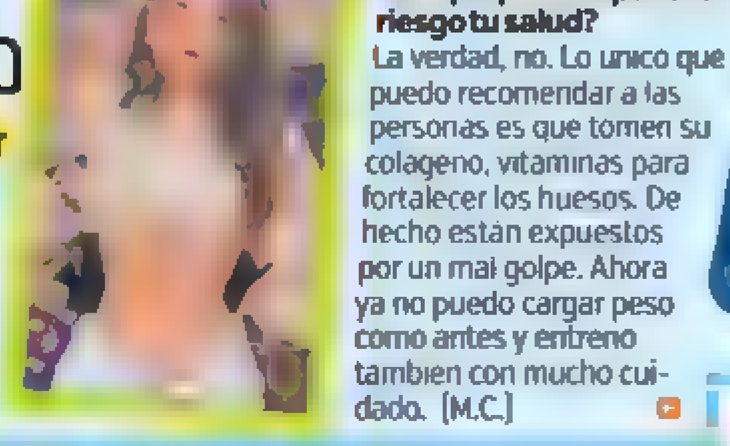
"Yo lo tomo feliz. Tampoco sé qué hago acá. Estoy agradecida por los artistas con que me estoy rodeando acá", dijo Dayanita en el programa 'Amor y fuego'.

Estrella asustada por luxación

Se cuida para no poner en riesgo su salud

Estrella Torres comentó que se asustó cuando varios especialistas afirmaron que la cirugía de luxación de costillas pone en riesgo la salud, ya que deja desprotegidos algunos órganos.

"Yo me hice la luxación de costillas posteriores, no las delanteras. Estoy llevando una vida saludable, esperemos que no me pase nada", dijo Estrella.



Cuando te operaste, ¿sabías que podrías poner en riesgo tu salud?

La verdad, no. Lo único que puedo recomendar a las personas es que tomen su colágeno, vitaminas para fortalecer los huesos. De hecho están expuestos por un mal golpe. Ahora ya no puedo cargar peso como antes y entreno también con mucho cuidado. (M.C.)

Contó que tras accidente tiene costillas rotas que perforaron el pulmón

Laura sufre por Furrey

Laura Spoya se mostró muy afectada por el accidente que sufrió su compañero Antonio Crespo, más conocido como Furrey.

"Ha sido bastante aparatoso lo que ha sucedido, ha sido muy fuerte. Tiene tres costillas rotas, una de ellas ha perforado el pulmón, la clavícula también, prácticamente ha estado en la otra. Ha sido alentador por lo menos saber que ha reconocido a su esposa el día de ayer", dijo Laura Spoya en su programa 'Good Time'.

La conductora también mostró su indignación contra las personas que aprovecharon el accidente de Furrey para robarle sus documentos y vaciar su cuentas bancarias.

Incluso, comentó que han solicitado las cámaras de videovigilancia del distrito de La Victoria para dar con los responsables del accidente y del robo.

"Hay un hecho que me indigna muchísimo, se han estado buscando sus documentos, él cargaba con una mochila roja. Recuerden que él no es peruano (es español) y los necesita para agilizar todos los trámites. Y en vez de recibir esto, lo que nos enteramos es que sus cuentas fueron vaciadas. Son unos malnacidos, no comprendo cómo opera el cerebro de esta gente", dijo la ex Miss Perú Mario Irivarren también alzó su voz de protesta.

"Aquel desgraciado que ve a una persona accidentada y aprovecha para robarse sus cosas, es un malnacido, un asco de persona, una porquería, y sería increíble que a través de las cámaras podamos detectar quién es", indicó.

Como se sabe, Furry fue atropellado por un automóvil cuando se dirigía en su scooter a grabar su programa de streaming, lo que le ocasionó múltiples lesiones.

Y denunció que delincuentes le robaron sus documentos

Combinación rompe con Vania

Su videoclip tiene un millón de vistas

La agrupación Combinación de La Habana agradeció al público por el respaldo a su videoclip 'Pisco sour con cebiche', donde tiene a Vania Bludau como protagonista y la participación de Carlos Vílchez y el tiktoker Valentino.

"En apenas dos semanas tenemos un millón de vistas, la gente se vacila con el tema, está muy sabroso. Y se vienen sorpresas", comentaron.

Armas celebra con la crema

Fernando Armas y Julio Andrade afirmaron que Universitario, el equipo de sus amores, tiene que hacer la tarea y celebrar el título del Apertura.

"Solo una catástrofe podría quitarle el título a la U y mañana (hoy) el Monumental será una fiesta para celebrar. El equipo es el más regular del torneo", dijo Armas.

En tanto, Andrade señaló: "Un paso más rumbo al tricampeonato, el equipo está jugando bien, hay mucha unidad y el hincha alienta en todos los partidos" (E.C.)

A un paso del título en el Apertura

Deysi pide paz a Néstor y Florcita

Deysi Araujo dijo que le apena que Néstor Villanueva no pueda ver a sus hijos debido a sus problemas con Florcita Polo y espera que puedan llegar a una conciliación.

"Ambos son mis amigos y es algo que tienen que resolver. Ya son adultos, deberían buscar la manera de conversar por el bien de los niños. Ojalá que ambos puedan tener paz, es lo mejor para sus niños", sostuvo Araujo. (L.G.)

Por el bien de sus dos hijos

Moisés perdió 17 kilos

El cantante Moisés Vega contó que su vida ha dado un giro y se siente más saludable tras perder 17 kilos. "He bajado 17 kilos, estoy comiendo sano y con full ejercicios. Además, me cuido mucho, el balón gástrico que me pusieron duró cuatro meses, me ha cambiado la vida totalmente, es lo máximo", indicó Vega, quien añadió que se encuentra soltero y no tiene prisa en rehacer su vida sentimental. (L.G.)

✖ Tras ponerse un balón gástrico

✖ **Afirma que 'Faraona' critica a Yolanda Medina solo para facturar**

Giuliana cuadra a Marisol

La cantante Giuliana Rengifo salió en defensa de Yolanda Medina con respecto a las indirectas y duros calificativos que le está lanzando Marisol Ramírez, 'La Faraona', en sus últimas presentaciones durante su gira en Europa.

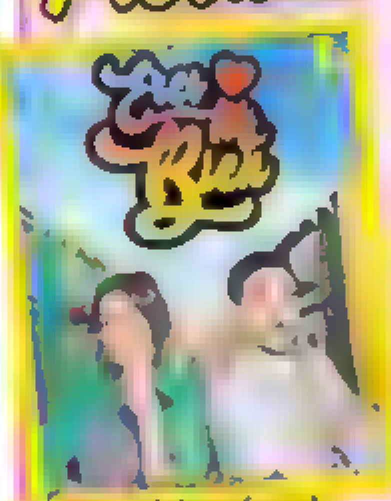
"Se ve horrible (lo que está haciendo Marisol), pero si le está funcionando y encontró la forma de seguir facturando, qué te puedo decir... La gente se amarga sola y se enoja sola. Yola, al igual que ella (Ramírez) se ha sacado la mugre como mujer y artista para salir adelante", expresó la piurana, quien anunció que se presentará este 18 de julio en el local 'Los Troncos' en Talara junto a Pedro Loli, Estrella Torres y Kike Farro.

Asimismo, ve casi imposible que Marisol y Yolanda puedan 'limar asperezas'. *"No hay forma que se puedan juntar, todavía tienen un juicio de por medio"*, precisó Rengifo.

Por su parte, Yolanda Medina señaló que Marisol Ramírez está haciendo un espectáculo 'mediocre' al lanzarle duros calificativos en el escenario.

"Quiero agradecerle a Marisol porque se va a Europa para acordarse de mí, gracias. Yo estaría en París relajándome, no haciendo un espectáculo mediocre o insultando a una mujer. Ella dice que empodera a las mujeres, pero de qué empoderamiento habla si es bien sucia trabajando en el escenario", precisó Medina en el programa 'Ponte en la cola'. (L.G.)

Pierina vuelve por Latina

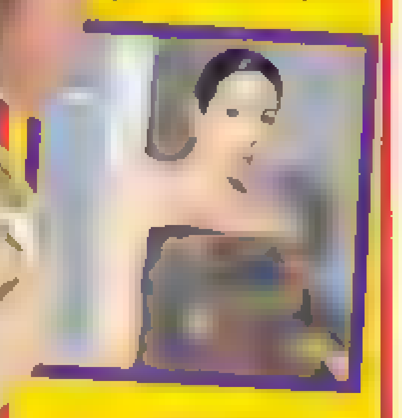


✖ Participará en la novela 'Eres mi bien'

Pierina Carcelén regresa a la ficción con la telenovela 'Eres mi bien' y afirma que se siente muy emocionada. "Estoy muy emocionada y entusiasmada de ser parte de Latina. Siento que es una linda oportunidad para volver a las pantallas después de bastante tiempo. Estaba extrañando un montón contar historias y trabajar en ficción. Me gusta mucho el enfoque que tiene Latina de querer unir a la familia, volver a ver televisión, disfrutar y compartir", dijo la actriz.

Al elenco también se une César Ritter como 'Foncho'. Esta nueva producción de Latina será protagonizada por David Villanueva, Mónica Sánchez y Paul Martin, así como los destacados actores Teddy Guzmán y Roberto Moll.

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de 'Chollywood'. El actor **ANDRE SILVA**, quien encarna al 'León de la cumbia', apareció en 'Al fondo hay sitio' y cuentan que están calentando el regreso por una temporada de la novela 'Luz de Luna'. Buena. . **MAGDYEL UGAZ** señaló que se encuentra tranquila y descansando a full, pues lo necesitaba y ahora alista su regreso al teatro. Ajá... El streamer **DIAELIS** visitó el set de 'América hoy' y le llevó rosas a **JANET BARBOZA**, pues confesó que



es su crush y la admiraba desde chiquito. Hummm. **RICARDO RONDÓN** dijo que **MELISSA KLUG** y **DARINKA RAMÍREZ** estarían más unidas que nunca, pues ahora tienen el mismo abogado. **WILMER ARICA**. Ayayayyy... **KAREN DEJO** contó que se tomará unas vacaciones por Fiestas Patrias y viajará a Canadá para reencontrarse con su novio **SHAHID KHAN**. Bien ahí... La actriz peruana **HANY PORTOCARRERO** comentó que está feliz de haber participado en la serie 'Chespirito' interpretando a la diva mexicana **LUCÍA MÉNDEZ**... Soy fuga porque mi amorcito me hará una sorpresita esta noche.. Suuuaaavee

ACUDE A UN LUGAR

ELEVADOS

FORMA DE PRONOMBRE

REGÍMENES ALIMENTICIOS

NOMBRE DE MUJER

MONEDA RUMANA

ORGANISMO DE LA SALUD

REPETIDO MADRE

TURNO, VEZ

DIOS EGIPCIO

CERVEZA LIGERA

ISLA DE FRANCIA

SEÑORA (INGLÉS)

ÓRGANO DE LA AUDICIÓN

CORROE

ASOCIACIÓN DEPORTIVA TARMA

PREFIJO VIDA

AMARRA

AIRE (INGL.)

PREFIJO HUEVO

TÍTULO ETÍOPE

NAVE

DECRETO LEY

DE LA NATURALEZA PARECIDA A LA DEL HUESO

FALLECIMIENTO

RELATIVO A LA VEJEZ

ARTÍCULO

MAMÍFERO CARNÍVORO PLANTÍGRADO

RECHAZO

LA GRIEGA

ANILLO

CERUMEN

URSIDO

VÍCTIMA DE CAÍN

NADA SIN VOCALES

REPITE EL SONIDO

OMICRÓN-SIGMA-IOTA

PREFIJO NARIZ

VECINAS

SI EN INGLÉS

INVENTÓ EL ASCENSOR

1050 (ROM.)

NACER LA PLANTA

REÚNE JUICIA

LODO, FANGO

COMPAÑERA

FRUTO DEL OLIVO

VANADIO

ARGENTINA (ABREVIADO)

ASES

MUJER JOVEN EN LA ETAPA DE LA MADURACIÓN SEXUAL

HOMO "HE AQUÍ EL HOMBRE"

ENREDO

PIEDRA PRECIOSA

EN LAS RECETAS

CARRIL

DELANTERA DEL BARCO

..... POLÍTICA DEL PERÚ

CALCIO

OLEAJE

CARABELA

SEÑOR (INGLÉS)

EXPLOSIVO

DE ESTA MANERA

AIRE (INGLÉS)

DELON (ACTOR)

IMPORTANTE EMPRESA TEXTIL

ANFITEATRO

ARTERIA MÁS IMPORTANTE DEL ORGANISMO

REAL ACADEMIA ESPAÑOLA

CONCAVIDAD QUE FORMA EL ARRANQUE DEL BRAZO

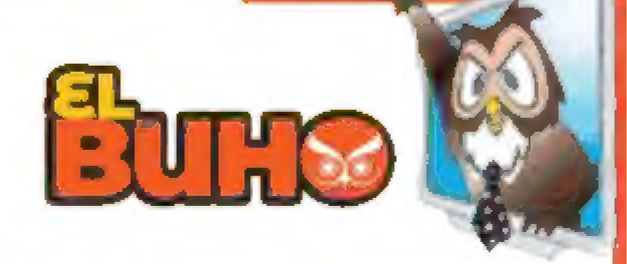
BREY

RECORTA SUS CUPONES

ESTA MUÑEQUITA SE LLAMA BREY LÓPEZ y es cantante de salsa. Contó que hoy y mañana recortará los ocho cupones del 'Bingo Bicolor' que regala más de 200 mil soles. "Hay más de 2 mil premios y uno tiene que ser para mí. El lunes juntaré varias cartillas", dijo sonriente.

FOTO: ALAN RAMÍREZ

EL SINIESTRO HIJO DEL 'CHAPO' GUZMÁN



Este Búho lee que el siniestro hijo de **Joaquín 'Chapo' Guzmán, Ovidio Guzmán,** se acaba de declarar culpable de varios cargos de narcotráfico en **Estados Unidos.** Es el primero de los hijos del tristemente célebre narco mexicano en aceptar un acuerdo de culpabilidad. En otras palabras, admitió haber supervisado la producción y el tráfico de grandes cantidades de cocaína, heroína, metanfetamina, marihuana y fentanilo a la tierra de **Donald Trump.** Es evidente que busca evitar una sentencia de cadena perpetua como la que afronta su padre. Para la agencia antidrogas estadounidense **DEA,** Ovidio, conocido como **'El Ratón',** después de la extradición del 'Chapo' a Estados Unidos, dividió el **Cártel de Sinaloa** en dos facciones: los **'Chapitos',** que encabezaba junto a sus hermanos **Jesús Alfredo, Iván Archibaldo** y **Joaquín,** y otra liderada por el compadre y viejo socio de su progenitor, el siniestro **Ismael 'El Mayo' Zambada.** Ambas empresas criminales con el tiempo se enfrascaron en una sangrienta guerra por el control de territorios. Según expertos, mientras el 'Chapo' ingresaba y fugaba de los penales mexicanos de **'máxima seguridad'** entre el 2014 y 2016, los 'Chapitos' comenzaron a producir fentanilo en un laboratorio improvisado en una finca de las afueras de **Culiacán.** Gracias a insumos químicos que llegaban de **China,** elaboraban en cantidades industriales esta droga que luego ingresaba a Estados Unidos por la frontera de **California.** Y de allí se distribuía a sus más grandes mercados: **Chicago** y **Nueva York.** El fentanilo es una sustancia sintética altamente adictiva, cincuenta veces más potente que la heroína y cien veces más fuerte que la morfina. Los **'yonquis'** (drogadictos) afroamericanos, hispanos y blancos se **'pegaron'** a la nueva droga. Según una investigación del diario mexicano **Reforma,** entre 2018 y 2021 Ovidio ganó 24 millones de dólares por sus exportaciones ilícitas de unas 400 mil pastillas de la peligrosa sustancia cada año. Para la **DEA,** al ser mucho menos costosa que producir heroína, al principio la elaboraban pura. Así llegó al mercado norteamericano, donde los heroinómanos empezaron a consumirla por ser más económica y más potente, pero comenzaron a morir como moscas.

Los 'Chapitos' fueron los auténticos responsables de la epidemia de sobredosis de fentanilo que azotó a Estados Unidos. Los malditos narcotraficantes no retiraron la droga que mataba a sus clientes, sino que después la **'bajaban'** mezclándola con crystal, heroína o cocaína para prolongar un poco más la vida de los guiñapos humanos consumidores de esta droga demoníaca que los liquida a los minutos de haberse inyectado ese veneno en las venas. 'El Ratón' fue extraditado a Estados Unidos entre impresionantes medidas de seguridad, en previsión de una reacción ultraviolenta de su banda que pudiera frustrar el traslado. En ese entonces, el que fuera presidente de **México, Andrés Manuel López Obrador,** a quien acusaron de tener algún vínculo con el cártel, por fin pudo extraditarlo. Todos recuerdan el desastroso operativo del 17 de octubre de 2019, cuando una sangrienta resistencia de miembros de los 'Chapitos' evitó que se lo llevaran detenido. Ese día de la vergüenza para la justicia, luego de ser capturado por las fuerzas de élite, sicarios armados al servicio de su banda organizaron turbas para generar caos, hicieron tiroteos, incendiaron autos, colocaron barricadas y atacaron negocios con el fin de sembrar el pánico entre los habitantes de Culiacán, con el saldo de ocho muertos y 16 heridos. Los narcos, como dueños y señores de la ciudad, secuestraron un camión cisterna de gas y amenazaron con hacerlo explotar, por lo que horas después, en una actitud cobarde, López Obrador cedió a los chantajes y ordenó la liberación de Ovidio Guzmán, desatando duras críticas de la oposición. Tiempo después las fuerzas de seguridad lo capturaron sorprendiéndolo en una casa en un poblado de la sierra de **Sinaloa.** Ahora tiembla de miedo en una cárcel de máxima seguridad y solo busca que no le den cadena perpetua. Apago el televisor.

TU HORÓSCOPO

21.3 | 19.4

ARIES. Inicia el fin de semana con la mejor actitud, pensando que las cosas te saldrán bien. Renueva tu imagen.

20.4 | 20.5

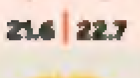
TAURO. Estás dando vueltas a un mismo tema y eso no te ayuda a encontrar la solución. Hoy sábado tu familia necesita de ti.

21.5 | 20.6

GÉMINIS. La fe es muy importante para vencer las dudas y temores. Llegará la oportunidad que estabas esperando.

21.6 | 22.7

CÁNCER. Sientes la necesidad de cambiar, de hacer nuevas actividades. Aprovecha las ocasiones que se presentan.



23.7 | 20.8

LEO. Es tiempo de serenarte y tomar las mejores decisiones. Es la ocasión para aclarar dudas en el ámbito familiar.

23.8 | 22.9

VIRGO. Muy pronto obtendrás esa recompensa que estás buscando. Mantén la calma, que esa persona te quiere.

23.9 | 22.10

LIBRA. Alguien del sexo opuesto tiene intenciones de conversar contigo. Si se puede, dale la oportunidad.

23.10 | 21.11

ESCORPIO. Buen día para respirar hondo y hacer un balance de lo bueno y malo. No caigas en provocaciones.

22.11 | 21.12

SAGITARIO. Tu vida podría tomar un nuevo rumbo y debes estar preparado para el cambio. Dialoga más con las personas que amas.

22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Valora lo que tienes alrededor y evita los conflictos. Un familiar te demostrará todo su amor.

20.1 | 18.2

ACUARIO. Necesitas romper la rutina, hacer algo diferente. Se presenta la ocasión de ganar un dinero extra.

19.2 | 20.3

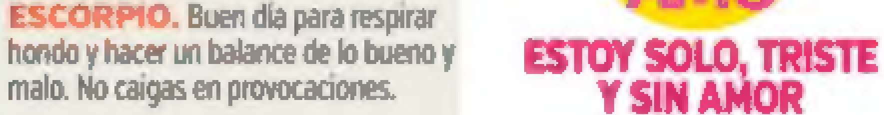
PISCIS. Inicia el día con mentalidad positiva y optimismo. Un detalle te hará ver que estabas equivocado.

PURAS letras

¿QUÉ ES EL CIVISMO?

Y	C	O	N	L	A	S	O	C	I	E	D	A	D	D	D	A	Z	S	D	C
L	D	O	D	A	Z	Y	D	E	V	Z	A	F	E	F	A	Z	O	B	U	Z
O	V	Z	M	V	N	D	P	A	S	D	A	L	V	Z	A	I	X	I	D	A
S	N	F	A	P	A	O	Y	A	Z	D	O	F	O	A	R	S	D	V	D	F
D	A	D	E	V	O	A	I	S	R	S	E	T	F	T	F	A	Z	A	D	S
E	R	C	D	S	T	R	E	C	D	T	N	T	A	F	N	A	D	O	A	O
R	T	A	T	S	A	R	T	E	C	U	I	P	O	D	F	E	A	S	Z	N
E	S	Z	U	I	O	C	M	A	J	U	S	C	O	D	I	D	O	I	V	A
C	E	J	Y	L	T	A	T	N	M	O	R	L	I	C	O	R	D	M	D	D
H	U	D	A	O	S	U	O	U	L	I	O	T	O	P	D	S	V	O	A	A
O	M	V	D	A	T	C	D	O	A	Q	E	S	S	E	A	Z	A	R	Z	D
S	E	C	Z	A	L	E	B	E	U	R	A	N	N	O	A	N	Z	P	C	U
D	D	F	A	E	V	M	P	E	S	N	D	A	T	D	C	Z	D	M	O	I
D	E	Z	S	Z	I	D	A	S	U	Y	D	C	Z	O	A	A	V	O	D	C
V	U	E	A	S	V	Z	A	E	E	A	Q	U	E	D	S	D	L	C	A	O
Z	Q	D	S	D	A	Z	D	D	A	R	D	E	M	U	F	A	Z	N	Z	M
A	C	O	N	R	E	S	P	O	N	S	A	B	I	L	I	D	A	D	E	O
D	L	C	O	N	S	F	A	S	E	Y	E	L	S	A	L	F	A	Z	V	C

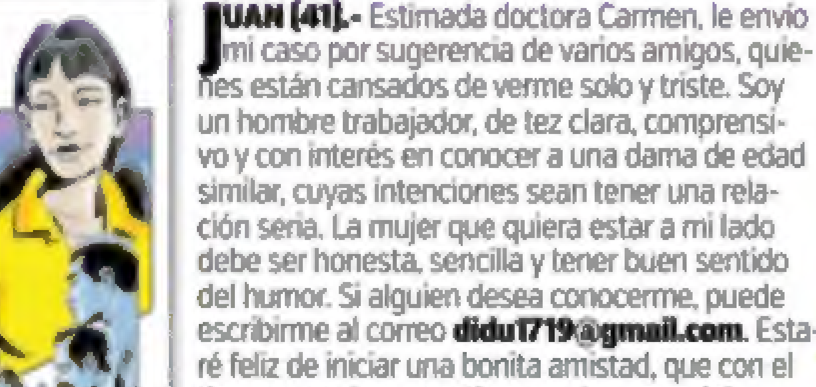
- Es el conjunto
- de valores,
- actitudes y
- comportamientos
- que demuestran
- respeto y
- compromiso
- con la sociedad,
- las leyes,
- los símbolos patrios
- y los derechos
- de los demás.
- Es actuar
- con responsabilidad
- como ciudadanos,
- cuidando lo que
- es de todos
- y participando
- en la construcción
- de una sociedad
- justa y
- ordenada.



TE AMO

ESTOY SOLO, TRISTE Y SIN AMOR

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

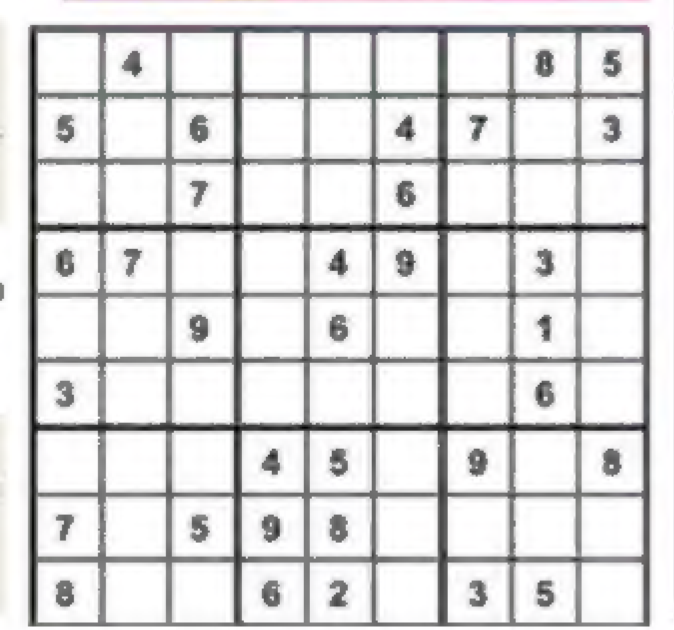


JUAN (41).- Estimada doctora Carmen, le envío mi caso por sugerencia de varios amigos, quienes están cansados de verme solo y triste. Soy un hombre trabajador, de tez clara, comprensivo y con interés en conocer a una dama de edad similar, cuyas intenciones sean tener una relación seria. La mujer que quiera estar a mi lado debe ser honesta, sencilla y tener buen sentido del humor. Si alguien desea conocerme, puede escribirme al correo **didu1719@gmail.com**. Estaré feliz de iniciar una bonita amistad, que con el tiempo pueda convertirse en algo especial.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito: Ya diste el primer paso, que casi siempre es el más difícil. Ahora toca que trabajes en ti para que cuando llegue esa persona especial conozca tu mejor versión. Recuerda, el amor no llega de inmediato ni cae del cielo, así que tómalo con calma. **Suerte.**

TROME sudoku 451

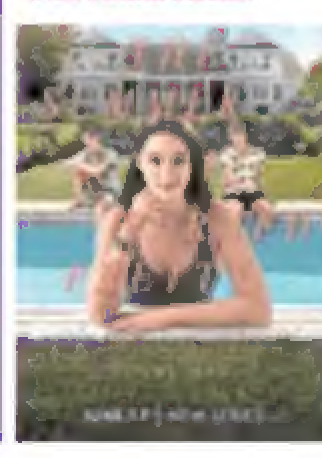


	4						8	5
5		6			4	7		3
		7			6			
6	7			4	9		3	
		9		6			1	
3							6	
			4	5		9		8
7		5	9	8				
8			6	2		3	5	

TROME SERIES

PRIME VIDEO

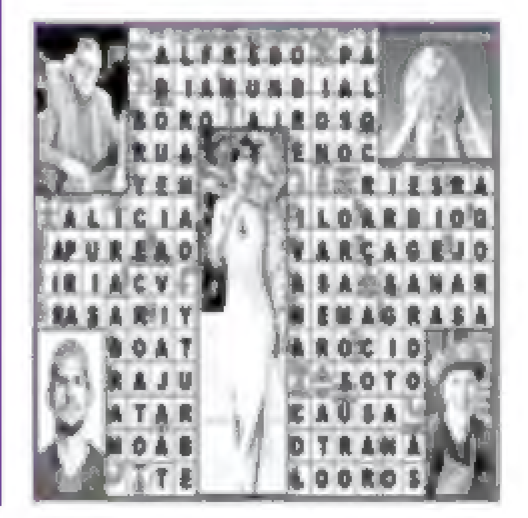
EL VERANO EN QUE ME ENAMORÉ



TEMPORADAS: 3
CAPÍTULOS: 26

Belly pasa todos los veranos en Cousins Beach con los hermanos Conrad y Jeremiah. Pero en este último verano vivirán un intenso triángulo amoroso, descubriendo la magia del primer amor y las consecuencias de los amores no correspondidos, mientras enfrentan una noticia que cambiará sus vidas para siempre.

SOLUCIÓN GRAMA



LO PUEDO TOTTUS

DEL JUEVES 10 AL DOMINGO 13 DE JULIO

S/ 7.90

Precio sin tarjeta S/ 8.20

Pollo fresco **TOTTUS** x kg

900 ml

S/ 4.80

Precio sin tarjeta S/ 4.90

Aceite vegetal **PRECIO UNO** x 900 ml

Máximo 6 unidades durante el total de la vigencia de la promoción por persona y/o transacción.

30 unidades

S/ 14.20

Precio sin tarjeta S/ 15.20

Huevos pardos **TOTTUS** x 30 uds.

O canjea en todas las cajas 3,500 CMR puntos

5 kg

S/ 15.50

Precio sin tarjeta S/ 15.90

Azúcar rubia **TOTTUS** x 5 kg

O canjea en todas las cajas 3,500 CMR puntos

5 kg

S/ 16.90

Precio sin tarjeta S/ 17.50

Arroz extra **TOTTUS** x 5 kg

Máximo 6 unidades durante el total de la vigencia de la promoción por persona y/o transacción.

390 g

S/ 15.50

Precio sin tarjeta S/ 15.90

Mezcla láctea **BONLÉ** familiar pack x 6 uds. x 390 g

40 rollos

S/ 18.90

Precio sin tarjeta S/ 19.90

Papel higiénico **ELITE** clásico doble hoja x 40 rollos

72 unidades

S/ 51.90 c/u

Precio sin tarjeta S/ 53.90 c/u

Pañal **BABYSEC** premium packetón G / XG / XXG x 72 uds.

O canjea en todas las cajas 10,000 CMR puntos c/u

TCEA Máxima 165.18% calculada considerando la TEA máxima aplicable: 109.83%. Ejemplo: Consumo S/ 1000, plazo 12 meses, con envío virtual de estado de cuenta mensual, membresía anual Tarjeta CMR Visa Clásica S/ 69. Membresías varían por tipo de tarjeta, ver Tarifario de nuestras Tarjetas CMR en www.bancofalabella.pe y Agencias. Las cuotas son calculadas a 30 días, por lo que, si el plazo transcurrido entre la fecha de compra y el primer vencimiento es diferente de 30 días, su primera cuota reflejará un ajuste de interés por dicha diferencia. El límite de compras con la Tarjeta de Débito de Banco Falabella en POS físico es de 10,000 Soles o 5,000 Dólares por día y para compras por internet de 3,000 Soles o 750 Dólares por día. No aplica para la CMR Básica. Información difundida de acuerdo al Reglamento de Gestión de Conducta de Mercado vigente. **Condiciones:** Vigencia del 10 al 13 de julio del 2025 y/o hasta agotar stock en tiendas Tottus, en Tottus App, en Tottus.com.pe y Tottus Vecino. No válido para Tottus Iquitos ni Hiperbodegas Precio Uno. Los productos aceite vegetal Precio Uno x 900 ml y arroz extra Tottus x 5 kg aplican máximo 06 promociones durante el total de la vigencia de la promoción por persona y/o transacción. Precios para consumo familiar. Stock mínimo 3 unidades / kg por producto en toda la cadena. Precios no acumulables con otras promociones. Fotos referenciales. Participan afiliados al programa CMR Puntos y que realicen canjes del 10 al 13 de julio de 2025 y/o hasta agotar stock, lo que ocurra primero. Válido para canjes exclusivos en tiendas Tottus, Tottus Vecino e Hiperbodegas Precio Uno. El puntaje rebajado exhibido corresponde al canje de cada producto (sku) por separado. Canje sujeto a disponibilidad de productos según tienda. Las imágenes de los productos ofrecidos son referenciales. Cada producto está sujeto a stock. No se aceptan cambios, devoluciones ni reversas del canje. Para canjear el cliente debe estar inscrito al Programa de CMR Puntos. Antes de canjear consultar la cantidad de CMR Puntos disponibles. Canje y acumulación de puntos sujeto a términos y condiciones del Reglamento del Programa CMR Puntos vigente en https://www.cmrpuntos.com.pe/. No acumulable con otras ofertas y/o promociones Banco Falabella Perú S.A. RUC N° 20330401991 / HIPERMERCADOS TOTTUS S.A. RUC: 20508565934